



# **Citoyenneté et participation à la vie politique des jeunes handicapés : résumé d'études réalisées en Sierra Leone, au Cameroun et au Sénégal**

décembre 2024



**Government  
of Ireland**  
International  
Development  
Programme



**Sightsavers**

## Présentation générale

---

Dans le cadre de sa stratégie d'inclusion sociale, Sightsavers s'engage à encourager une meilleure participation citoyenne et politique des jeunes femmes et hommes handicapés. Dans ce but, nous avons développé notre base de connaissances sur l'expérience de la participation politique des jeunes handicapés. Nous avons également étudié des stratégies visant à promouvoir un changement positif.

Nous avons commandé des études approfondies auprès de jeunes handicapés en Sierra Leone, au Cameroun et au Sénégal. Nous avons également réalisé un examen documentaire des stratégies mondiales. Ce document résume nos conclusions.

## Introduction

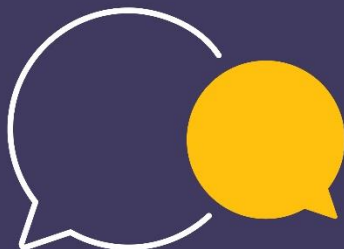
---

La vie politique est un élément central du quotidien de chacun. Un aspect important de la vie politique est la sélection des gouvernants par les citoyens. Les citoyens devraient être libres d'exercer le droit de vote et d'être élus que leur garantit la constitution. Pourtant, la lutte pour le pouvoir entraîne l'exclusion continue de différents groupes d'individus, notamment les femmes, les jeunes et les personnes handicapées.

Les jeunes représentent l'un des groupes les plus systématiquement marginalisés dans la sphère politique et cette situation est encore pire pour les jeunes handicapés. En Afrique occidentale et centrale, 64 % de la population a moins de 25 ans<sup>1</sup>. Les jeunes handicapés, qui représentent 16 % de la population des jeunes, doivent participer à ce mouvement si l'on veut que l'avenir soit plus inclusif.

Dans toutes nos études, les jeunes ont exprimé leurs désillusions face au manque d'éthique des acteurs politiques et de transparence dans la sphère politique. Cependant, ils ont également fait part de leur désir de s'impliquer dans la vie politique afin de servir leur communauté et de participer au développement de leur pays.

D'après notre analyse documentaire, les questions politiques qui intéressent particulièrement les jeunes du monde entier sont la paix et la sécurité, l'emploi, le changement climatique, et la diversité et l'inclusion.



### Participation politique

La participation à la vie politique peut prendre différentes formes, notamment le vote, le plaidoyer et les campagnes de mobilisation, les manifestations, la communication via les réseaux sociaux et les événements culturels, l'engagement dans des mouvements politiques de jeunes et l'exercice d'une fonction politique au niveau local ou national.

Bon nombre des participants à notre étude s'impliquent déjà dans la sphère politique de différentes façons, tandis que d'autres rencontrent des difficultés à le faire pour diverses

---

<sup>1</sup> <https://wcaro.unfpa.org/sites/default/files/pub-pdf/UNFPA-WCARO-YOUTH-EN-WEB.pdf>

raisons. Dans les sections suivantes, nous examinons les obstacles à la participation et nous formulons quelques suggestions pour les surmonter.

## Obstacles à la participation

---



### Structures et systèmes

Les lois et les réglementations locales peuvent exclure les jeunes en imposant un âge et un seuil financier minimums pour les candidats à une fonction politique. Au Cameroun, les citoyens peuvent voter à partir de 20 ans, mais ceux qui se présentent au Sénat national doivent être âgés d'au moins 40 ans. Toute personne qui souhaite se présenter à la présidence doit disposer au minimum de 30 millions de francs CFA, soit 50 000 USD, dans un pays où une personne sur quatre vit toujours avec moins de 1,90 dollar par jour.

Au Sénégal, les acteurs politiques sont perçus comme déconnectés de la majorité des gens, ce qui donne aux jeunes handicapés l'impression qu'ils ne peuvent accéder au monde politique. On considère que les leaders politiques se servent des jeunes pour lancer des manifestations violentes. Les mouvements politiques dirigés par les jeunes sont mis à l'écart, car ils sont considérés comme immatures et comme faisant concurrence aux autres mouvements. Au Cameroun, la nécessité d'avoir un puissant mécène ou « parrain » pour se lancer en politique est considérée comme un obstacle majeur.

En Sierra Leone, au Sénégal et au Cameroun, une législation et des initiatives visent à encourager la participation politique des jeunes et des personnes handicapées, mais leur application est inégale.

### Supprimer les obstacles

Nos participants ont convenu que l'existence d'une législation et de conventions qui promeuvent les droits et l'égalité de participation des personnes handicapées dans la société constitue une évolution positive. Cependant, ces politiques ne servent à rien sans une mise en œuvre efficace.

**Une bonne mise en œuvre et le respect de ces politiques sont cruciaux afin de créer un environnement favorable à la participation politique des jeunes handicapés.**

Les programmes de mentorat entre les acteurs politiques et les jeunes handicapés seraient un moyen de permettre à ces derniers d'accéder plus facilement à la sphère politique. Ces programmes familiariseraient les jeunes avec les rouages du système et encourageraient leurs ambitions.





**De jeunes femmes avec ou sans handicaps échangent des idées sur l'engagement citoyen en Sierra Leone, octobre 2023.**



## **Discrimination**

Dans les trois pays étudiés, les jeunes handicapés continuent de faire l'objet de discriminations fondées sur des stéréotypes négatifs et des perceptions erronées. Cela explique leur exclusion des structures et des espaces politiques où sont prises les décisions qui affectent leur vie. Certains participants avaient le sentiment de ne pas être considérés comme des membres à part entière de la société. Cela avait un impact sur leur confiance en soi et les amenait à considérer leur contribution à la vie civique comme insignifiante.

Cependant, dans certaines régions comme en Sierra Leone, il semble que la situation s'améliore lentement. Dans ce pays, les jeunes handicapés sont considérés comme des membres de la société qui peuvent contribuer au développement communautaire, travailler dans les conseils de district et agir en tant que représentants dans les comités villageois et de quartier.

### **Supprimer les obstacles**

Les leaders politiques et les personnes qui exercent le pouvoir peuvent contribuer à lutter contre la discrimination des personnes handicapées en éduquant le public et en mettant en exergue les contributions des jeunes handicapés dans les espaces de prise de décision. Les campagnes dans les médias sociaux et traditionnels ont également réussi à éduquer le

public sur l'égalité des droits des personnes handicapées, à changer les attitudes négatives et à accroître la confiance en soi des jeunes.



## Éducation

Les inégalités d'accès à l'éducation limitent les opportunités qu'ont les jeunes handicapés de participer à la vie politique. Pour ceux qui fréquentent l'école, l'éducation à la citoyenneté ne fait pas souvent partie du programme scolaire. En Sierra Leone, nos participants ont beaucoup insisté sur l'importance de l'éducation civique pour sensibiliser le public aux droits et responsabilités du citoyen et au fait qu'ils s'appliquent à tous.

Toutefois, notre analyse documentaire nous incite à la prudence sur le fait d'accorder une trop grande importance à l'éducation formelle comme critère de participation à la vie politique. En effet, cela risque d'aggraver l'inégalité des chances entre ceux qui ont accès à l'éducation et les autres.

### Supprimer les obstacles

Il a été démontré que l'éducation civique à l'école permet de sensibiliser le public aux droits et responsabilités de tous les citoyens. En dehors de l'école, les programmes de formation qui se concentrent spécifiquement sur la participation politique sont un moyen efficace d'exposer les jeunes handicapés à des opportunités et d'encourager leurs ambitions.



## Accessibilité

Dans tous les pays, nos participants ont mentionné un accès inadéquat à la participation politique pour les personnes handicapées. Ils citent entre autres l'impossibilité d'accéder aux infrastructures électorales comme les bureaux de vote et ceux des autorités locales ainsi qu'aux supports de campagne et de communication.

### Supprimer les obstacles

Il est essentiel d'adapter en permanence les infrastructures physiques pour assurer l'accessibilité pour tous et encourager une plus grande participation politique des jeunes handicapés. Tous nos participants ont également mentionné le rôle de la technologie pour rendre la communication plus accessible. Les réseaux sociaux sont un vecteur particulièrement puissant pour galvaniser l'action politique et amplifier la voix des jeunes leaders handicapés.

Nous travaillons avec des partenaires dans les pays en développement pour éliminer la cécité évitable et promouvoir l'égalité des chances pour les personnes handicapées.

[www.sightsavers.org](http://www.sightsavers.org)

Organisation caritative enregistrée sous les numéros 207544 et SC038110



**Government  
of Ireland**  
International  
Development  
Programme



**Sightsavers**